



13 GIUGNO

Ore 10.00

presso **OFFICINE
DELLA SALUTE**

Corso Cairoli, 88 - Verbania

A TAVOLA CON IL SORRISO

**BASI PER UNO SVEZZAMENTO
SERENO E CONSAPEVOLE**

Affrontare con fiducia il passaggio
all'alimentazione complementare

Incontro con due **logopediste**

(Elisa Sbernini e Greta Castiglioni)

e una **biologa nutrizionista esperta**

in nutrizione pediatrica

(Sophie Gasparini)



**INGRESSO
GRATUITO**

POSTI LIMITATI

Inquadra il QR
per iscriverti

Prenotazione obbligatoria

■ **Capire le diverse modalità**

Svezzamento tradizionale, autosvezzamento o
approccio complementare?

■ **Riconoscere il momento giusto**

Analizziamo insieme la maturazione motoria,
posturale e gastro-intestinale

■ **Lo sviluppo dell'oralità**

Impara a riconoscere i segnali di prontezza

■ **Ambiente e ausili**

Consigli logopedici su come scegliere
gli strumenti giusti

■ **Dalla spesa al piatto**

Quali alimenti scegliere, come cucinarli
e proporli

■ **Il ruolo del genitore**

Offrire senza forzare

Per ulteriori informazioni
officinedellasalute@criverbania.it
351 3836115



Croce Rossa Italiana
Comitato di Verbania

